

検査		単位	米(精白米)	玄米	米粉	玄米粉	弊社製法 超微粉玄米粉	弊社製法 米粉	弊社製法 玄米粉
			文科省	文科省	文科省	文科省	東京大学	食品分析センター	食品分析センター
エネルギー		Kcal	358	353	374	395	350	350	355
		J	1498	1467	1564	1655	1476		
水分		g	14.9	14.9	11.1	4.6	14.0	12.7	12.4
タンパク質		g	6.1	6.8	6	7.1	6.2	5.6	6.4
	アミノ酸組成によるタンパク質	g	5.2	5.9	5	5.3	5.2		
脂質		g	0.9	2.7	0.7	2.9	1.9	1.4	3.5
	トリアシルグリセロール当量	g	0.8	2.5	0.6	2.5	1.9		
炭水化物		g	77.6	74.3	81.9	84.1	74.0	79.8	76.4
灰分		g	0.4	1.2	0.3	1.3	0.7	0.5	1.3
ナトリウム		mg	1	1	1	3	1	0	0
カリウム		mg	89	230	45	230	170	108	256
カルシウム		mg	5	9	6	12	7	5.2	9.8
マグネシウム		mg	23	110	11	110	85	28.7	110
リン		mg	95	290	62	290	250	113	305
鉄		mg	0.8	2.1	0.1	1.4	1.7	0.2	0.8
亜鉛		mg	1.4	1.8	1.5	2.4	1.5	1.53	1.98
銅		mg	0.22	0.27	0.23	0.3	0.23	0.17	0.19
マンガン		mg	0.81	2.06	0.6	2.49	2.01	1.05	2.84
ヨウ素		μg	0	Tr	-	1			
セレン		μg	2	3	-	2	3		
クロム		μg	0	0	-	6			
モリブデン		μg	69	64	-	120	62		
ビタミンA	レチノール	μg	0	60	0	0	52	0	0
	カロテン α	μg	0	0	0	0	0	0	0
	カロテン β	μg	0	1	0	0	1	0	0
	β-クリプトキサンチン	μg	0	0	0	0			
	β-カロテン当量	μg	0	1	0	0			
	レチノール活性当量	μg	0	Tr	0	0			
ビタミンD		μg	0	0	-	-			
ビタミンE	トコフェロール α	mg	0.1	1.2	0	1.2	0.9		
	トコフェロール β	mg	Tr	0.1	0	Tr			
	トコフェロール γ	mg	0	0.1	0	0.1			
	トコフェロール θ	mg	0	0	0	0			
ビタミンK		μg	0	0	0	0			
ビタミンB1		mg	0.08	0.41	0.03	0	0.37	0.12	0.43
ビタミンB2		mg	0.02	0.04	0.01	0.03	0.03	0.02	0.04
ビタミンナイアシン		mg	1.2	6.3	0.3	4.6	5.7	3.07	7.41
ビタミンB6		mg	0.12	0.45	0.04	0.08	0.3	0.141	0.506
ビタミンB12		μg	0	0	0	0	0		
葉酸		μg	12	27	9	9	22	10	29
パントテン酸		mg	0.66	1.37	0.2	0.12	1.2	0.51	0.85
ビオチン		μg	1.4	6	-	5.1	5.1		
ビタミンC		mg	0	0	0	0	0		
飽和脂肪酸		g	0.29	0.62	0.25	0.67	0.5		
一価不飽和脂肪酸		g	0.21	0.83	0.12	0.91	0.75		
多価不飽和脂肪酸		g	0.31	0.9	0.2	0.85	0.7		
コレステロール		mg	0	0	0	0	0		
単糖当量		mg	83.1	78.4	81.7	84.8	77	77.7	72.6
食物繊維 水溶性		g	Tr	0.7	Tr	0.6	0.7		
食物繊維 不溶性		g	0.5	2.3	0.6	2.9	2.1		
食物繊維 総量		g	0.5	3	0.6	3.5	2.9	2.1	3.8
食塩相当量		g	0	0	0	0			