

| 検査 | 単位 | 米(精白米) | 玄米 | 米粉 | 玄米粉 | 弊社製法 超微粉玄米粉 | 弊社製法 米粉 | 弊社製法 玄米粉 |
|-----------|-------------|--------|------|------|------|----------------|------------|-------------|
| | | 文科省 | 文科省 | 文科省 | 文科省 | 東京大学 | 食品分析センター | 食品分析センター |
| エネルギー | Kcal | 358 | 353 | 374 | 395 | 350 | 350 | 355 |
| | J | 1498 | 1467 | 1564 | 1655 | 1476 | | |
| 水分 | g | 14.9 | 14.9 | 11.1 | 4.6 | 14.0 | 12.7 | 12.4 |
| タンパク質 | g | 6.1 | 6.8 | 6 | 7.1 | 6.2 | 5.6 | 6.4 |
| | g | 5.2 | 5.9 | 5 | 5.3 | 5.2 | | |
| 脂質 | g | 0.9 | 2.7 | 0.7 | 2.9 | 1.9 | 1.4 | 3.5 |
| | g | 0.8 | 2.5 | 0.6 | 2.5 | 1.9 | | |
| 炭水化物 | g | 77.6 | 74.3 | 81.9 | 84.1 | 74.0 | 79.8 | 76.4 |
| 灰分 | g | 0.4 | 1.2 | 0.3 | 1.3 | 0.7 | 0.5 | 1.3 |
| ナトリウム | mg | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 |
| カリウム | mg | 89 | 230 | 45 | 230 | 170 | 108 | 256 |
| カルシウム | mg | 5 | 9 | 6 | 12 | 7 | 5.2 | 9.8 |
| マグネシウム | mg | 23 | 110 | 11 | 110 | 85 | 28.7 | 110 |
| リン | mg | 95 | 290 | 62 | 290 | 250 | 113 | 305 |
| 鉄 | mg | 0.8 | 2.1 | 0.1 | 1.4 | 1.7 | 0.2 | 0.8 |
| 亜鉛 | mg | 1.4 | 1.8 | 1.5 | 2.4 | 1.5 | 1.53 | 1.98 |
| 銅 | mg | 0.22 | 0.27 | 0.23 | 0.3 | 0.23 | 0.17 | 0.19 |
| マンガン | mg | 0.81 | 2.06 | 0.6 | 2.49 | 2.01 | 1.05 | 2.84 |
| ヨウ素 | μg | 0 | Tr | - | 1 | | | |
| セレン | μg | 2 | 3 | - | 2 | 3 | | |
| クロム | μg | 0 | 0 | - | 6 | | | |
| モリブデン | μg | 69 | 64 | - | 120 | 62 | | |
| ビタミンA | レチノール | μg | 0 | 60 | 0 | 0 | 52 | 0 |
| | カロテン α | μg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | カロテン β | μg | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | β-クリプトキサンチン | μg | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | β-カロテン当量 | μg | 0 | 1 | 0 | 0 | | |
| | レチノール活性当量 | μg | 0 | Tr | 0 | 0 | | |
| ビタミンD | | μg | 0 | 0 | - | - | | |
| ビタミンE | トコフェロール α | mg | 0.1 | 1.2 | 0 | 1.2 | 0.9 | |
| | トコフェロール β | mg | Tr | 0.1 | 0 | Tr | | |
| | トコフェロール γ | mg | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | | |
| | トコフェロール θ | mg | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| ビタミンK | | μg | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| ビタミンB1 | | mg | 0.08 | 0.41 | 0.03 | 0 | 0.37 | 0.12 |
| ビタミンB2 | | mg | 0.02 | 0.04 | 0.01 | 0.03 | 0.03 | 0.04 |
| ビタミンナイアシン | | mg | 1.2 | 6.3 | 0.3 | 4.6 | 5.7 | 3.07 |
| ビタミンB6 | | mg | 0.12 | 0.45 | 0.04 | 0.08 | 0.3 | 0.141 |
| ビタミンB12 | | μg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 葉酸 | | μg | 12 | 27 | 9 | 9 | 22 | 10 |
| パントテン酸 | | mg | 0.66 | 1.37 | 0.2 | 0.12 | 1.2 | 0.51 |
| ビオチン | | μg | 1.4 | 6 | - | 5.1 | 5.1 | |
| ビタミンC | | mg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 飽和脂肪酸 | | g | 0.29 | 0.62 | 0.25 | 0.67 | 0.5 | |
| 一価不飽和脂肪酸 | | g | 0.21 | 0.83 | 0.12 | 0.91 | 0.75 | |
| 多価不飽和脂肪酸 | | g | 0.31 | 0.9 | 0.2 | 0.85 | 0.7 | |
| コレステロール | | mg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 単糖当量 | | mg | 83.1 | 78.4 | 81.7 | 84.8 | 77.7 | 72.6 |
| 食物繊維 水溶性 | | g | Tr | 0.7 | Tr | 0.6 | 0.7 | |
| 食物繊維 不溶性 | | g | 0.5 | 2.3 | 0.6 | 2.9 | 2.1 | |
| 食物繊維 総量 | | g | 0.5 | 3 | 0.6 | 3.5 | 2.9 | 2.1 |
| 食塩相当量 | | g | 0 | 0 | 0 | 0 | | |